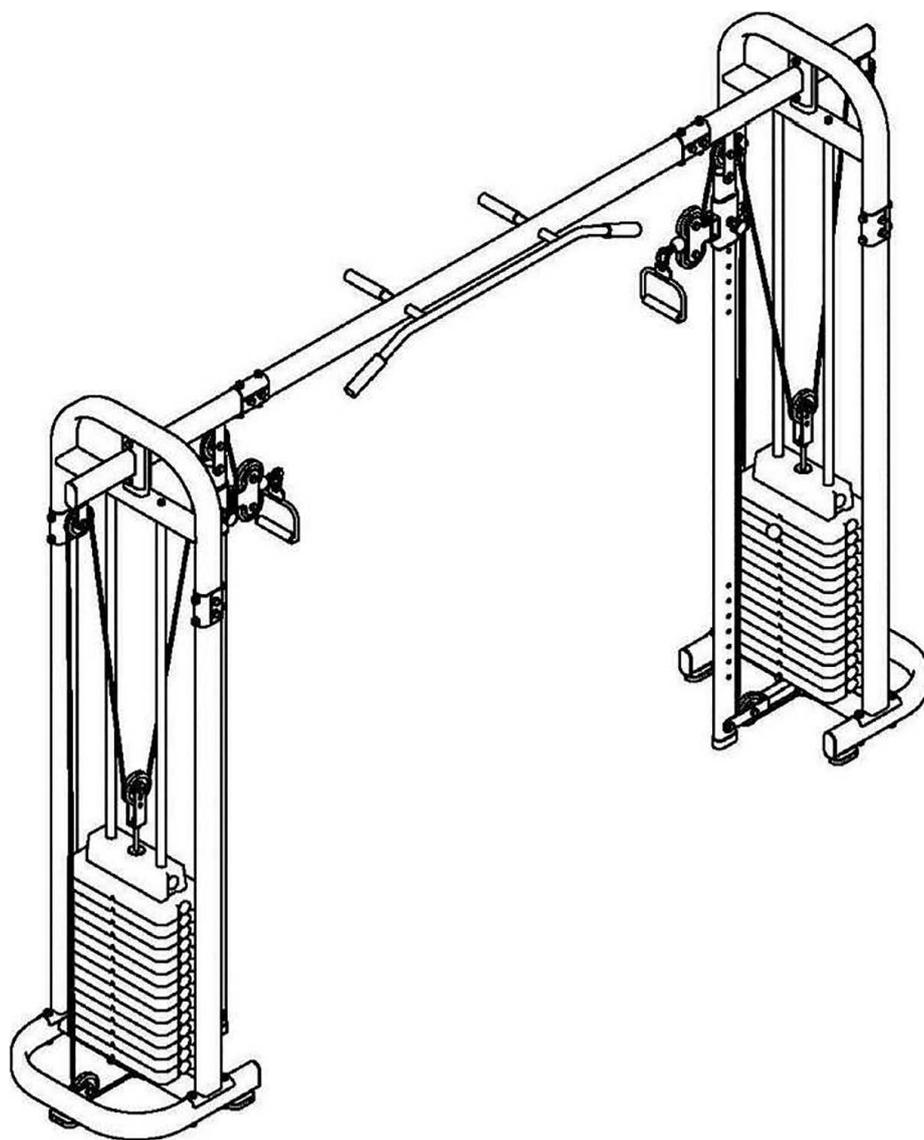


DFC
HOMEGYM

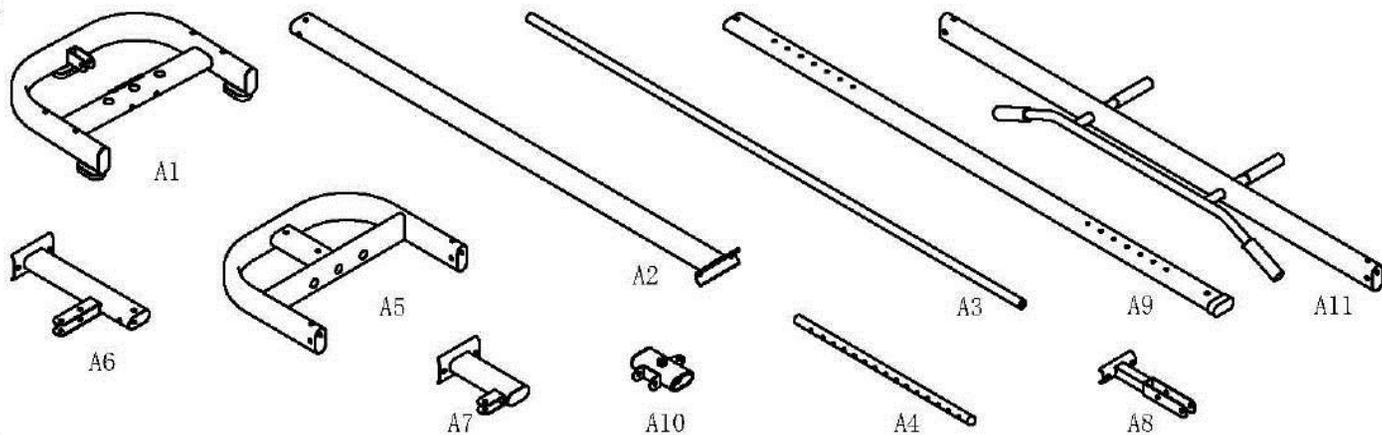
КРОССОВЕР DFC

Артикул: D10098

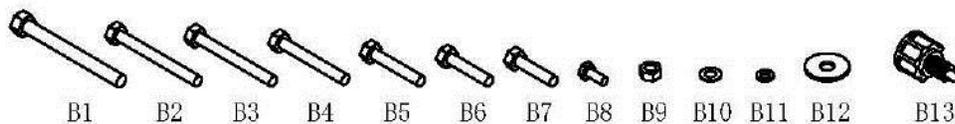
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



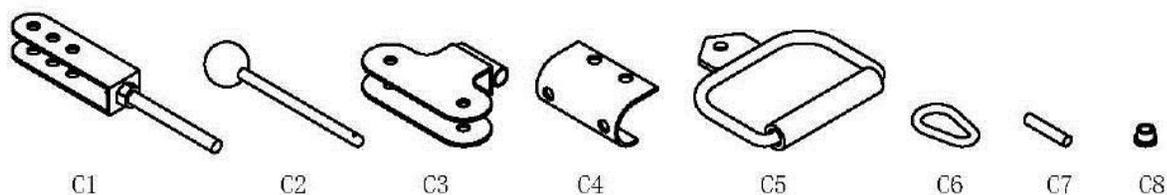
A



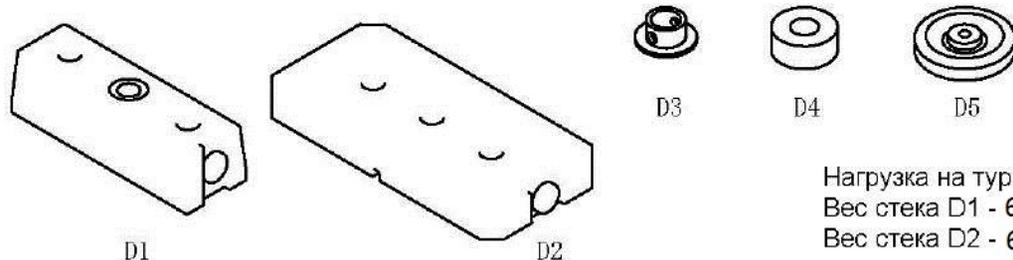
B



C



D



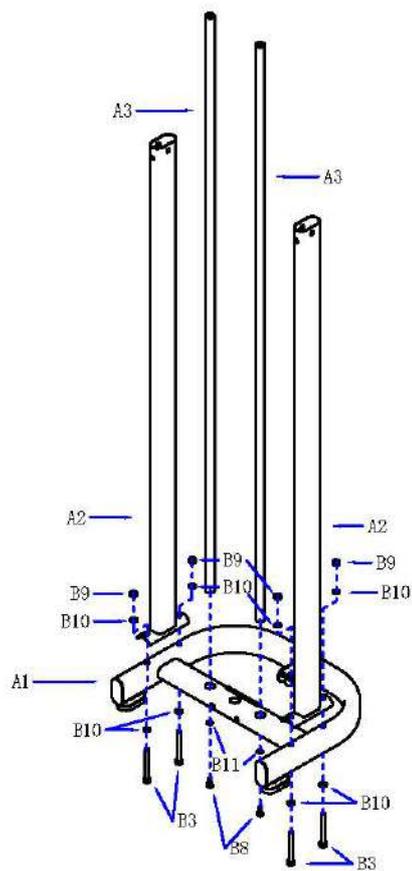
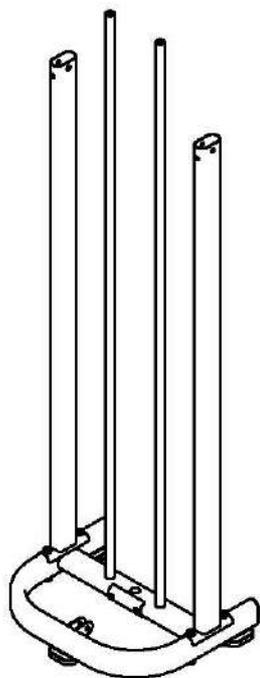
Нагрузка на турник - 150 кг

Вес стека D1 - 6 кг

Вес стека D2 - 6 кг

СБОРОЧНЫЕ ЕДИНИЦЫ

A1	Основание	2	A2	Основная опорная труба	4
A3	Направляющий стержень	4	A4	Рычаг селектора	2
A5	Верхний кронштейн	2	A6	Кронштейн переднего шкива	2
A7	Кронштейн для заднего шкива	2	A8	Кронштейн нижнего шкива	2
A9	Передняя опорная труба	2	A10	Регулируемый кронштейн вверх/вниз	2
A11	Основная рама	1			
B1	Болт M10X120L	2	B2	Болт M10X100L	16
B3	Болт M10X95L	8	B4	Болт M10X80L	2
B5	Болт M10X60L	16	B6	Болт M10X50L	8
B7	Болт M10X45L	10	B8	Болт M8X20L	8
B9	Гайка M10	60	B10	Шайба $\phi 10$	92
B11	Шайба $\phi 8$	8	B12	Шайба $\phi 12$	2
B13	Регулирующая рукоятка	2			
C1	Кронштейн регулируемого шкива	2	C2	Болт	2
C3	Кронштейн двойного шкива	2	C4	Фиксирующая металлическая пластина	12
C5	Металлическая рукоятка	2	C6	Сюба	4
C7	Штифт-фиксатор	2	C8	Порошковый подшипник	4
D1	Верхняя часть блока грузов	2	D2	Нижний блок- груз	28
D3	Втулка фиксирующая	2	D4	Упругая прокладка	4
D5	Шкив	14	D6	Трос	2

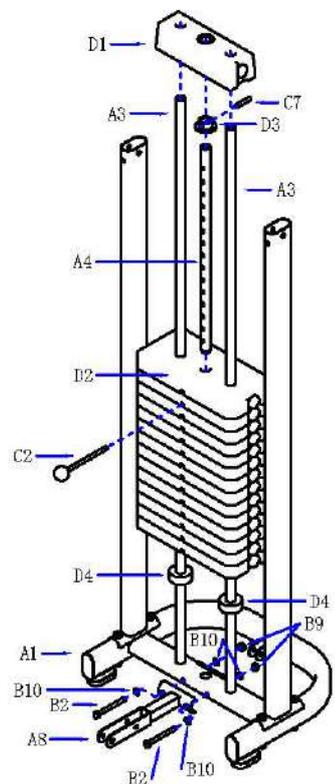
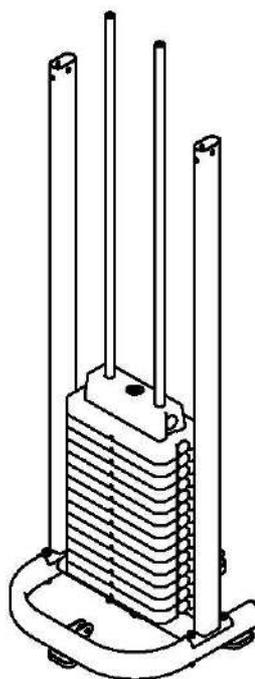


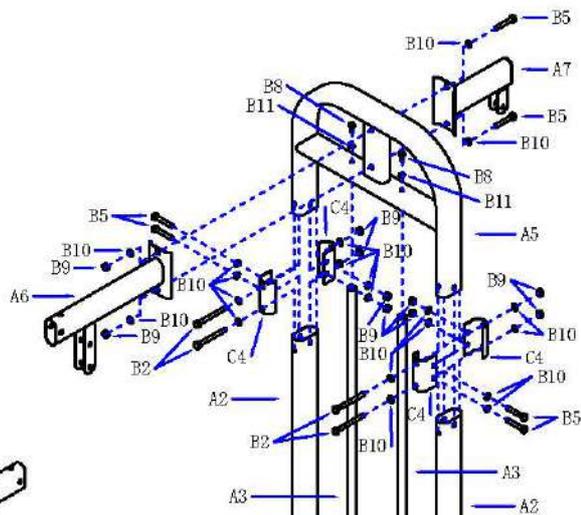
Шаг 1

1. Вставьте 2 направляющих стержня (A3) в отверстия в середине основания (A1) и закрепите их с помощью 2 болтов (B8) и 2 шайб (B11).
2. С помощью 4 болтов (B3), 8 шайб (B10) и 4 гаек (B9) установите 2 основные опорные трубы (A2) с двух сторон от основания (A1).
3. С другой стороны произведите аналогичные действия.

Шаг 2

1. Установите кронштейн нижнего шкива (A8) на основание (A1) с помощью 2 болтов (B2), 4 шайб и 2 гаек (A9).
2. Установите две упругие прокладки (D4) на два направляющих стержня (A3).
3. Затем установите блок-груз (D2) на направляющие стержни (A3).
4. Установите фиксирующую втулку (D3) на рычаге селектора (A4), вставьте штифт-фиксатор (C7) в верхнее отверстие, а затем вставьте рычаг селектора (A4) в один из блоков (D2).
5. Расположите верхнюю часть блок-грузов (D1) на направляющих стержнях (A3), а затем вставьте штифт (C2) со стороны противовеса.
6. С другой стороны произведите аналогичные действия.



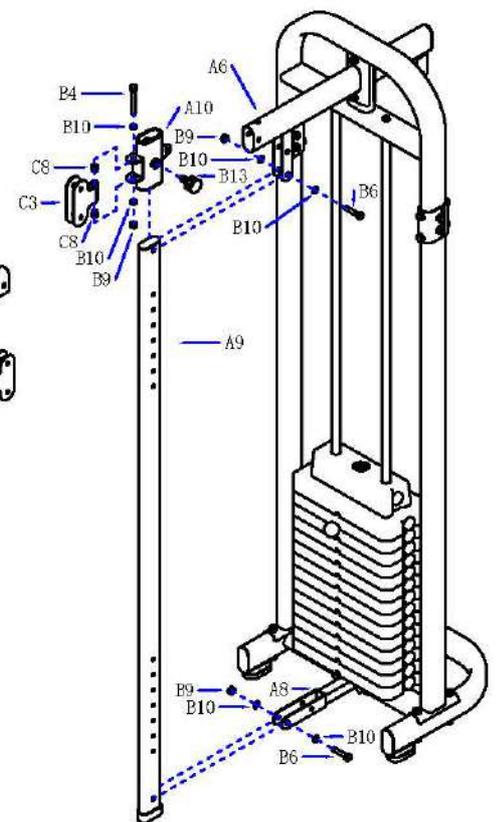
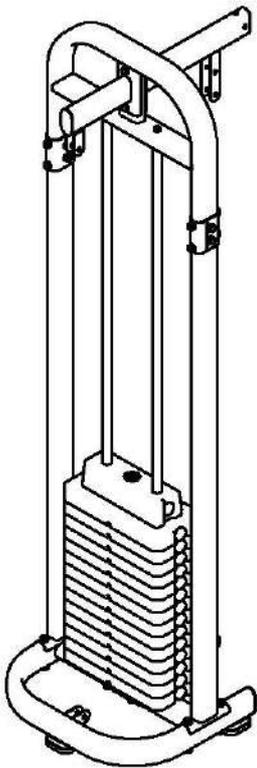


Шаг 3

1. С помощью 8 болтов (B5 и B2), 16 шайб (B10) и 8 гаек (B9) установите верхний кронштейн (A5) на 2 основные опорные трубы (A2), и закрепите их с помощью фиксирующей железной пластины (C4).

2. С помощью 2 болтов (B5), 4 шайб (B10) и 2 гаек (B9) установите кронштейны переднего шкива (A6) и заднего шкива (A7) с обеих сторон верхнего кронштейна (A5).

3. С другой стороны произведите аналогичные действия.



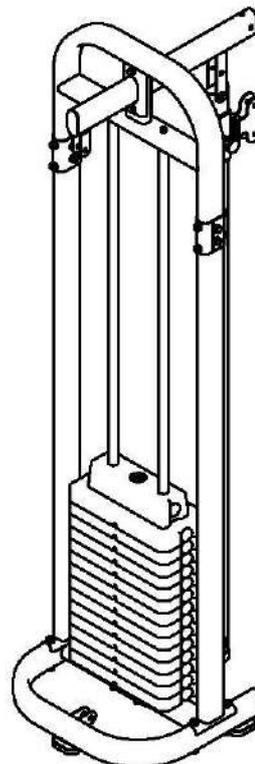
Шаг 4

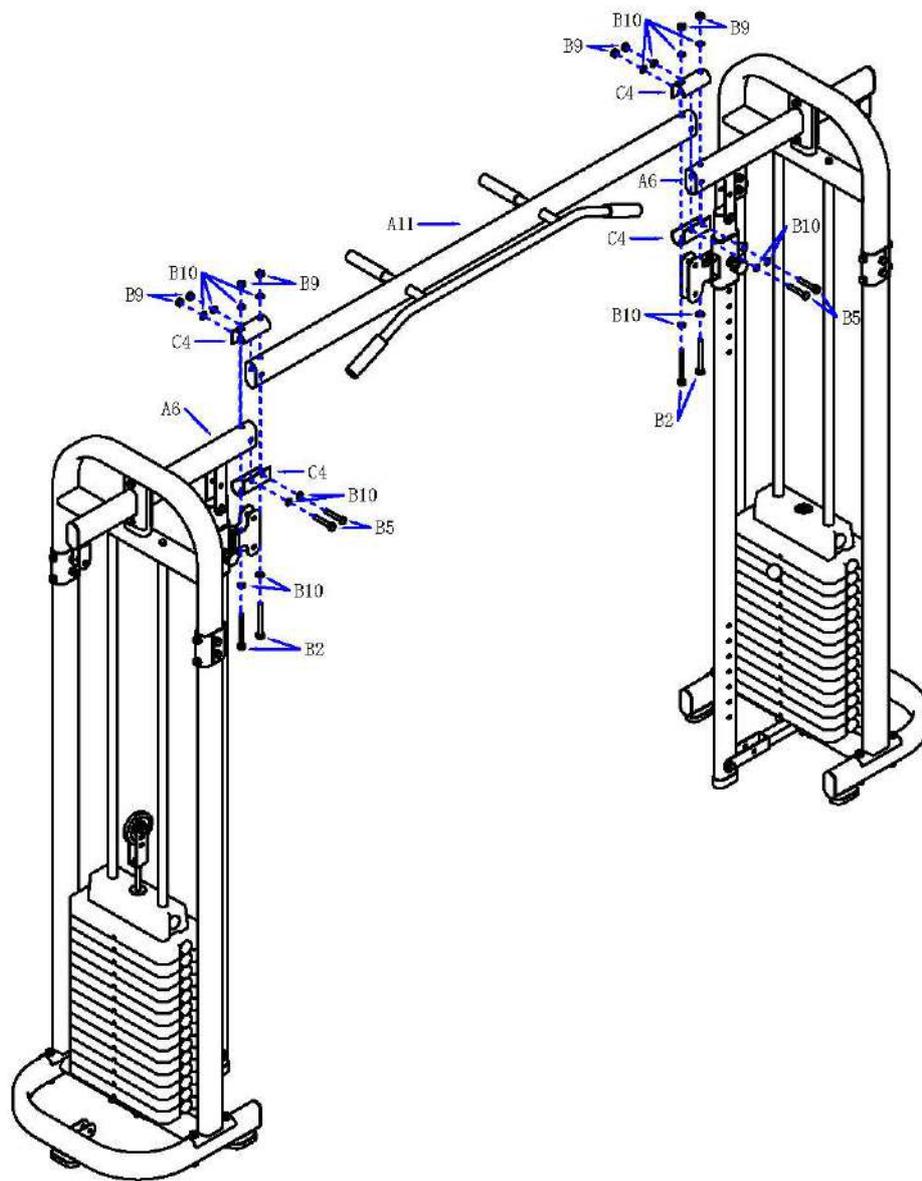
1. Вставьте регулировочный кронштейн вверх/вниз (A10) в переднюю опорную трубу (A9), и зафиксируйте его регулировочной ручкой (B13) в любом положении.

2. С помощью болта (B4), 2 шайб (B10) и гайки (B9) установите кронштейн двойного шкива (C3) в регулировочный кронштейн вверх/вниз (A10).

3. С помощью 2 болтов (B6), 4 шайб (B10) и 2 гаек (B9) установите переднюю опорную трубу (A9) на кронштейн переднего шкива (A6) и основании (A1).

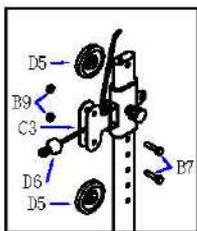
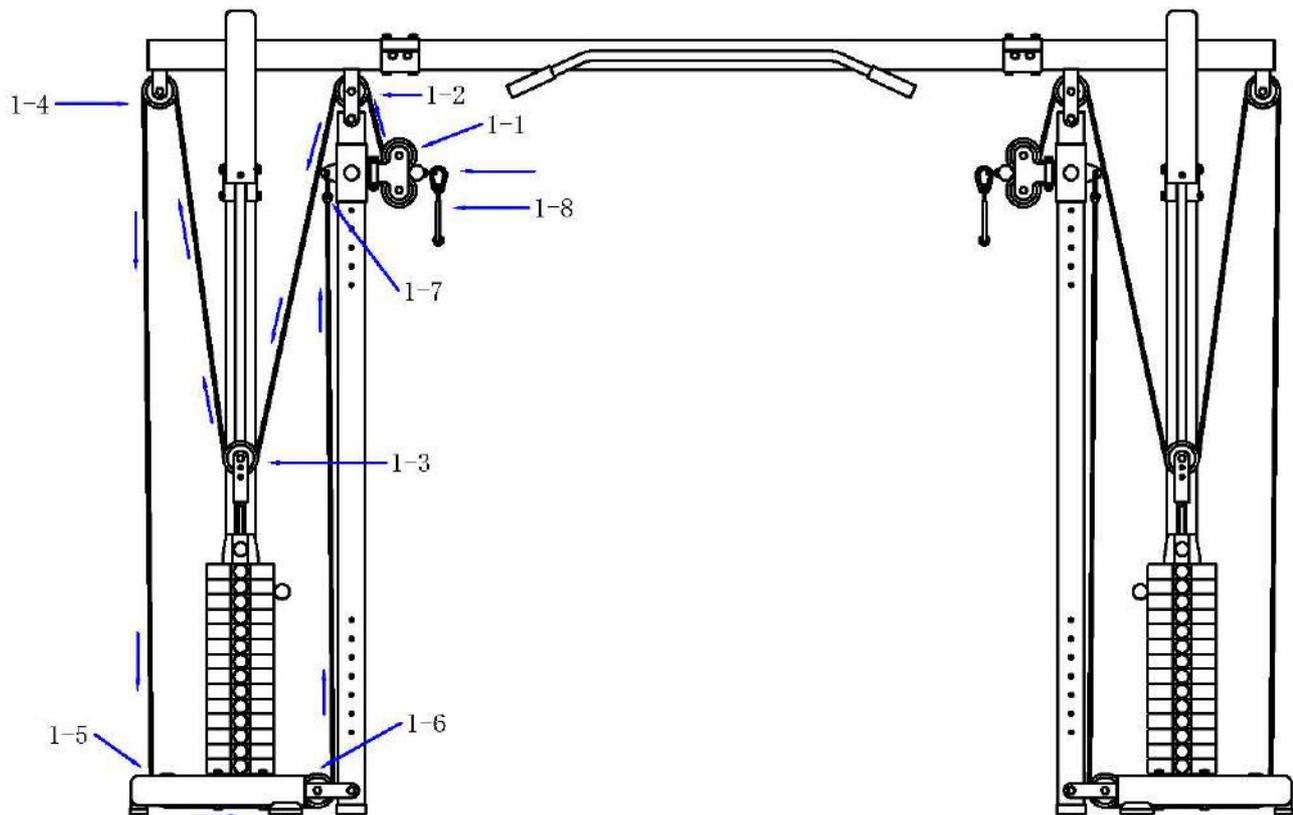
4. С другой стороны произведите аналогичные действия.





Шаг 5

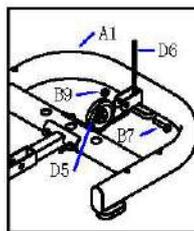
1. С помощью 8 болтов (B5 и B2), 16 шайб (B10) и 8 гаек (B9) установите основную раму (целиком) в 2 кронштейна переднего шкива (A6) и закрепите её с помощью фиксирующей металлической пластины (C4).



1-1

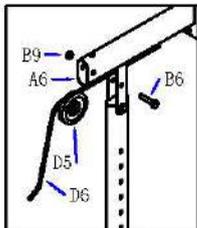
1. С помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) в нижней части кронштейна для двойного шкива (C3)

2. Проденьте один конец троса (D6) с подъемным кольцом через верхнюю часть кронштейна для двойного шкива (C3) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) на верхнюю часть кронштейна для двойного шкива (C3).



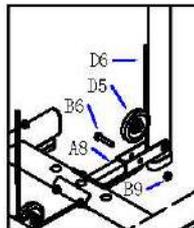
1-5

1. Затем протяните трос (D6) снизу через кронштейн шкива позади основания (A1) и установите шкив (D5) на кронштейн шкива с помощью болта (B7) и гайки (B9).



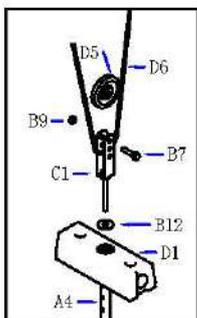
1-2

1. Протяните трос (D6) сверху через верхний конец передней опорной трубы (A9) и установите шкив (D5) на кронштейн переднего шкива (A6) с помощью болта (B6) и гайки (B9).



1-6

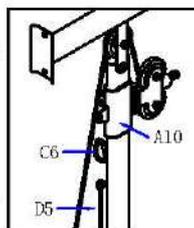
1. Затем протяните металлический трос (D6) снизу через кронштейн шкива спереди основания (A1) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) в кронштейн.



1-3

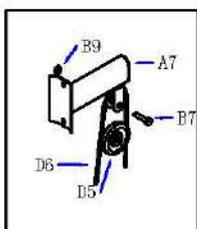
1. Вставьте кронштейн регулировочного шкива (C1) в отверстие верхней части блока грузов через шайбу (B12) и установите его в рычаг селектора (A4)

2. Затем проденьте металлический трос (D6) снизу через кронштейн (C1) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) в кронштейне (C1).



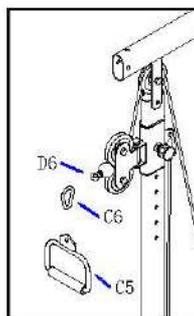
1-7

1. Затем с помощью скобы (C6) установите трос (D6) поверх кронштейна (A10).



1-4

1. Затем протяните трос (D6) через кронштейн заднего шкива (A7) и с помощью болта (B7) и гайки (B9) установите шкив (D5) на кронштейне (A7).



1-8

1. Присоедините скобу (C6) и металлическую рукоятку (C5) к верхнему тросу (D6).