



FITNESS COMPANY

Турник-брусья

Артикул: G-MELKIN

Руководство пользователя



- * Внимательно прочтите настоящее руководство и следуйте его указаниям.
 - * Сохраните руководство для дальнейшего использования.
-

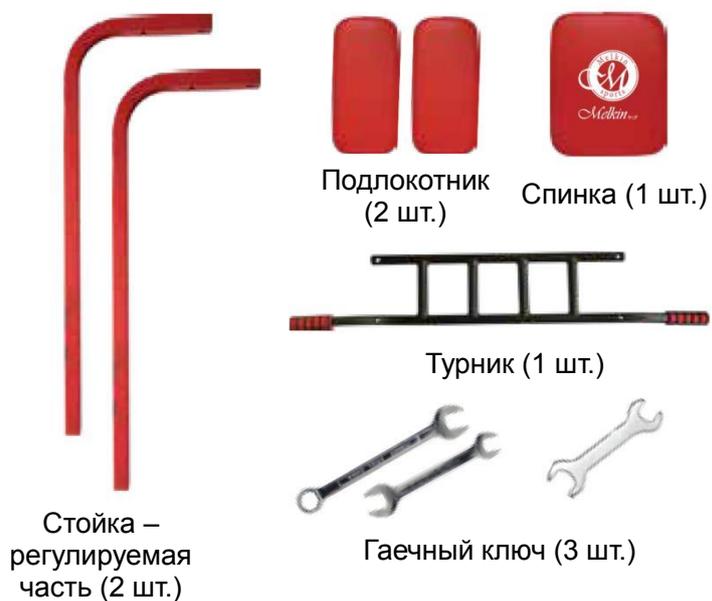
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- * Перед каждой тренировкой проверяйте устойчивость тренажёра.
- * Максимально допустимая нагрузка на тренажёр 300 кг.
- * Не подпускайте к тренажёру детей и домашних животных.
- * На тренажёре может находиться только один человек одновременно.
- * Если вы почувствуете недомогание, немедленно прекратите тренировку. Прежде чем возобновить занятия, проконсультируйтесь с врачом.
- * Настоятельно рекомендуем использовать тренажёр в присутствии другого человека, который при необходимости сможет оказать помощь. Людям с ограниченными возможностями заниматься на тренажёре разрешено только под наблюдением специалиста.
- * Во избежание падения размещать тренажёр следует на чистой, ровной и устойчивой поверхности.
- * Для занятий на тренажёре надевайте удобную спортивную одежду по фигуре. Слишком свободная одежда может зацепиться за тренажёр и послужить причиной травм.
- * Выполняйте разминку в начале каждой тренировки.
- * Следите за тем, чтобы вокруг тренажёра не было посторонних предметов и любых других элементов, имеющих острые края.
- * Регулярно смазывайте подвижные механизмы тренажёра. Не прикасайтесь к движущимся частям во время использования.
- * Перед каждым использованием проверяйте крепления, при необходимости затягивайте крепежи.
- * Протирайте тренажёр влажной тканью. Использование растворителей запрещено.
- * Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

СОВЕТЫ ПО СБОРКЕ

- * Тренажёр следует размещать на ровной и устойчивой поверхности.
- * Перед тем, как приступить к сборке, убедитесь, что у вас достаточно свободного пространства.
- * Для удобства и безопасности сборку тренажёра лучше выполнять вдвоём.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ



№1 Болт 8 см
(2 шт.)



№2 Болт 7,5 см
(2 шт.)



№3А Болт 6,5 см
(12 шт.)



Отличие
в диаметре
резьбы



№3Б Болт 6,5 см
(8 шт.)



№4 Болт 5 см
(4 шт.)



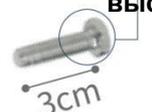
№5 Болт 3 см
(2 шт.)



Отличие в
диаметре резьбы и
высоте головки



№6 Болт 3 см
(2 шт.)



Металлическая
пластина (10 шт.)



Стопорный винт (2 шт.)



Шайба (54 шт.)



Ручка-фиксатор (2 шт.)



Гайка (22 шт.)

КРЕПЁЖНЫЕ ДЕТАЛИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ

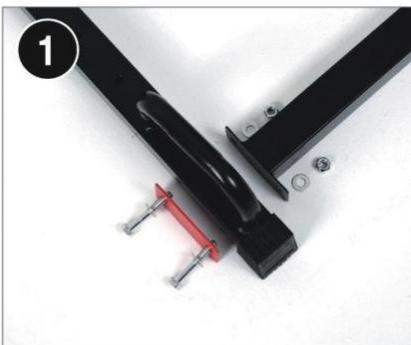
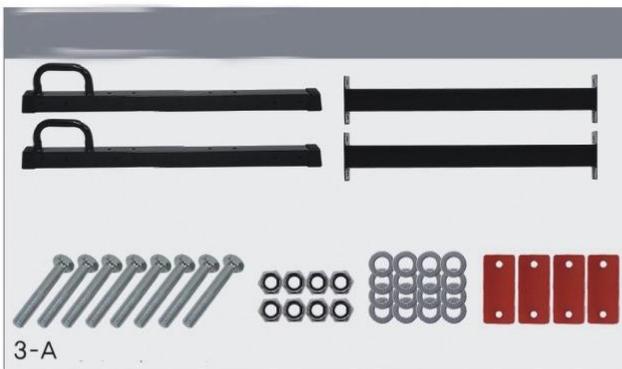
- Перед каждым этапом сборки сверяйте детали.



ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

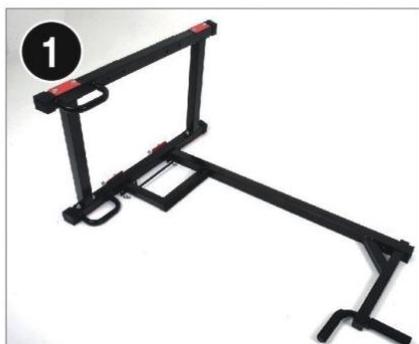
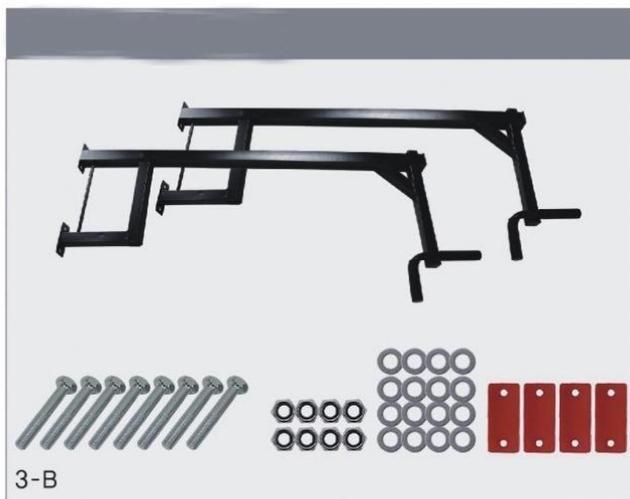
Шаг 1:

Начните сборку тренажёра с основания: соедините боковые опоры, используя соединительные трубы. Зафиксируйте конструкцию при помощи 8 болтов, 4 пластин, 16 шайб и 8 гаек. См. рисунок.



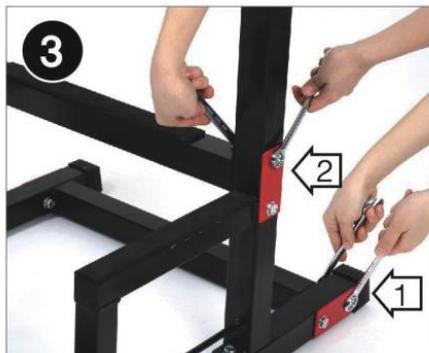
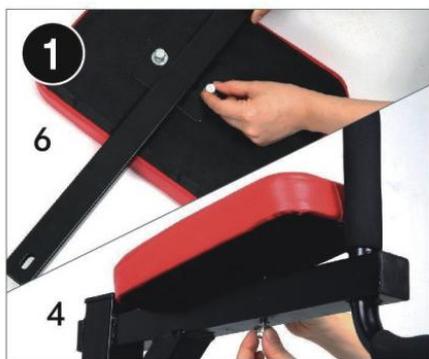
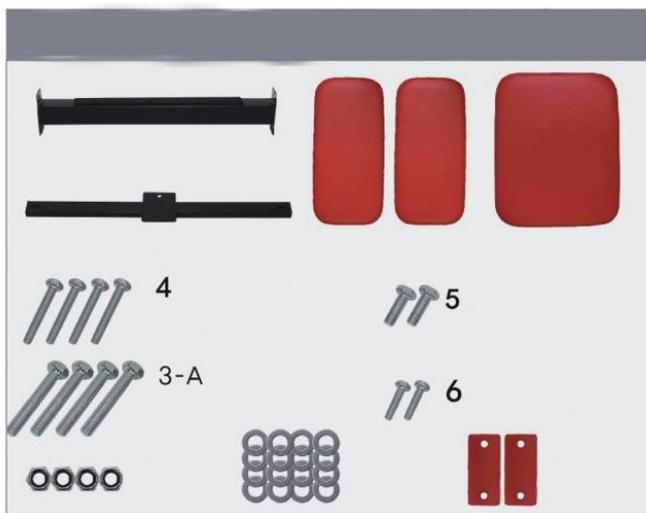
Шаг 2:

Поочерёдно закрепите на основании две опорные стойки (см. рисунок ниже), используя по 4 болта (3 Б), 2 пластины, 8 шайб и 4 гайки для каждой стойки.



Шаг 3:

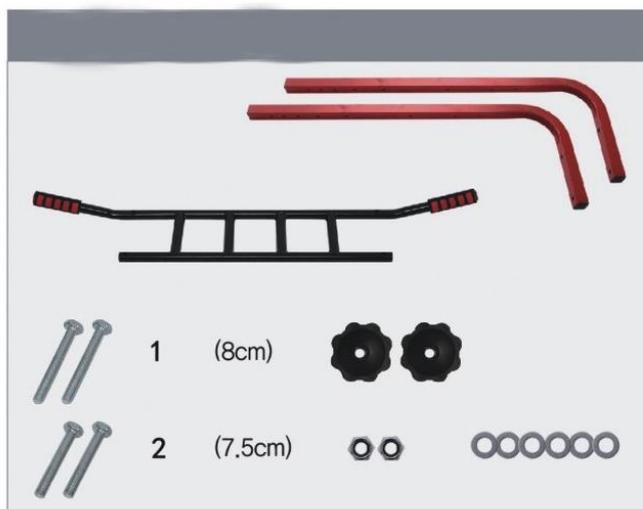
- 1) Закрепите спинку на кронштейне при помощи 2 болтов (№6) и 2 шайб.
 - 2) Закрепите подлокотники на стойках, используя 4 болта (№4) и 4 шайбы – по 2 комплекта на каждую стойку.
 - 3) Разместите перекладину между стойками, закрепите деталь при помощи 4 болтов (3 А), 2 пластин, 8 шайб и 4 гаек.
 - 4) Зафиксируйте между стойками кронштейн со спинкой, используя 2 болта (№5) и 2 шайбы.
- См. рисунок.



Шаг 4:

Установите в стойки верхние регулируемые части (см. рисунок). Поверх стоек разместите турник и зафиксируйте, используя следующие комплекты крепежей:

- Для крепления передней части: 2 болта (№1), 2 шайбы и 2 стопорных винта.
- Для крепления задней части: 2 болта (№2), 4 шайбы и 2 гайки.



Шаг 5:

Отрегулируйте высоту стоек: поднимите верхнюю часть каждой стойки до нужного уровня и зафиксируйте при помощи ручек-фиксаторов. Убедитесь, что обе стойки находятся на одинаковой высоте. Наглядный пример на рисунке ниже.

Сборка завершена! Тренажёр готов к использованию.

